SAISONKALENDER

GEMÜSE

	JAN	FEB	MÄR	APR	MAI	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ
Aubergine							●	●	●	●		
Blumenkohl					●	●	●	●	●	●		
Bohnen, grüne							●	●	●	●		
Bohnen, dicke						●	●	●				
Brokkoli						●	●	●	●	●		
Champignons	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Erbsen						●	●	●				
Fenchel						●	●	●	●	●	●	
Grünkohl	●	●									●	●
Gurke						●	●	●	●	●		
Kartoffeln	○	○	○	○	○	●	●	●	●	●	○	○
Kohlrabi					●	●	●	●	●	●		
Kürbis	○	○						●	●	●	●	○
Lauch	●	●	●	●			●	●	●	●	●	●
Lauchzwiebeln					●	●	●	●	●	●		
Mais								●	●	●		
Mangold					●	●	●	●	●	●		
Möhren	○	○	○	○	○	●	●	●	●	●	○	○
Paprika							●	●	●	●		
Pastinaken	●	●	●	○					●	●	●	●
Radieschen					●	●	●	●	●	●		
Rosenkohl	●	●	●							●	●	●
Rote Bete	○	○	○	○			●	●	●	●	●	○
Rotkohl	○	○	○	○	○	●	●	●	●	●	●	○
Schwarzwurzel	●	●								●	●	●
Spargel				●	●	●						
Spinat			●	●	●				●	●	●	
Spitzkohl					●	●						
Staudensellerie							●	●	●	●		
Steckrüben	○	○	○						●	●	●	●
Tomaten							●	●	●	●		
Topinambur	●	●	●							●	●	●
Weißkohl	○	○	○	○		●	●	●	●	●	●	○
Wirsing	●	●	○		●	●	●	●	●	●	●	●
Zucchini						●	●	●	●	●		
Zuckerschoten						●	●	●				
Zwiebeln	○	○	○	○	○		●	●	●	●	○	○

● Frisch und aus heimischem Anbau verfügbar
○ Als Lagerware aus heimischem Anbau verfügbar
● Nicht regional-saisonal verfügbar

SOMMERLIEBLING AUBERGINE

ZUM REZEPT

OBST

	JAN	FEB	MÄR	APR	MAI	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ
Apfel	○	○	○	○	○			●	●	●	●	○
Aprikose							●	●				
Birne								●	●	●	○	○
Blaubeeren						●	●	●	●			
Brombeeren							●	●	●			
Erdbeeren					●	●	●					
Himbeeren						●	●	●				
Holunderbeeren									●	●		
Johannisbeeren						●	●	●				
Kirschen						●	●	●				
Mirabellen							●	●	●			
Pflaumen							●	●	●			
Quitten									●	●	●	
Rhabarber				●	●	●						
Stachelbeeren						●	●	●				
Weintrauben									●	●		
Zwetschgen							●	●	●	●		

HOL DIR DEN SOMMER INS GLAS

Du willst die süßen Früchte des Sommers auch im Winter genießen? Dann mach doch unsere Erdbeer-marmelade.

Und schwupps hast Du den Sommer auch im Winter auf Deiner Stulle.

ZUM REZEPT!